

# Verschönerung der Augenpartie durch Aufhellung dunkler Augenringe und Milderung von Tränensäcken

Kathrin Nowak

**D**unkle Augenringe und Tränensäcke beeinträchtigen das Aussehen des Gesichts und das emotionale Wohlbefinden und sind oft ein Zeichen von Müdigkeit, Erschöpfung oder vorzeitiger Alterung. Diese Probleme betreffen Menschen aller Hauttypen, Geschlechter und Altersgruppen, auch Jugendliche. Die Haut um die Augen ist empfindlich, dünn und enthält wenig Fett, was sie anfällig für intrinsische Faktoren wie Genetik und Alterung sowie extrinsische Faktoren wie UV-Strahlung, Allergien, Schlafmangel und Stress macht. Dunkle Augenringe, die von hellviolett bis tiefbraun reichen, werden hauptsächlich durch Melaninablagerungen und eine erhöhte Gefäßdurchlässigkeit verursacht. Hinzu kommt, dass die Haut mit zunehmendem Alter dünner wird und die darunter liegenden Blutgefäße freilegt. Tränensäcke entstehen durch eine Schwächung des Gewebes und der Haut, was zu Fettansammlungen und Schwellungen führt. Ein gestörtes Lymphsystem kann zu weiteren Flüssigkeitsansammlungen und damit zu Schwellungen um die Augen führen.

**D**as Gefäßsystem der Haut, das sich in der Dermis befindet, besteht aus Blut- und Lymphgefäßen, die für die Funktion der Haut wichtig sind. Die Blutgefäße versorgen die Haut mit Sauerstoff und Nährstoffen und transportieren Abfallstoffe ab, während das Lymphsystem für die Immunüberwachung und den Wasserhaushalt verantwortlich ist. Diese Netzwerke sorgen dafür, dass die Haut gesund und funktionsfähig bleibt. Dunkle Augenringe und Tränensäcke sind häufig die

Folge einer gestörten Funktion der Blut- und Lymphgefäße. Dunkle Augenringe entstehen durch Melaninablagerungen und undichte Blutgefäße, die zu einer Ansammlung von Blutpigmenten und einer verminderten Mikrozirkulation führen. Tränensäcke entstehen durch eine eingeschränkte Lymphfunktion, die zur Ansammlung von Flüssigkeit und Abfallprodukten und zur Schwellung des Gewebes führt. Die Verbesserung der Mikrozirkulation des Blutes und die Stimulierung der Lymphdrainage können die Erscheinung der Augenregion verbessern.

**E**ine umfassende Lösung für eine Reihe von Problemen der Augenpartie ist **VividEYE™**, ein Wirkstoff, der aus Bio-Apfelminzeblättern gewonnen wird. Die Apfelminze (*Mentha suaveolens*) aus der Familie der Lippenblütler (*Lamiaceae*) ist bekannt für ihre charakteristischen behaarten Blätter und Stängel. Die mehrjährige Pflanze ist in Südeuropa, Nordafrika und Teilen des gemäßigten Asiens beheimatet und kommt auch in den Alpen vor. Im Gegensatz zu vielen anderen Minzen enthält die Apfelminze kein Menthol und hat einen milden Geschmack nach grünem Apfel, der ihre Blätter zu einer beliebten Zutat in verschiedenen kulinarischen Gerichten macht. Die Apfelminze wird mit Frische assoziiert, was perfekt zu ihrer Verwendung in kosmetischen Augenregion-Behandlungen passt. Darüber hinaus ist die Apfelminze aufgrund ihres hohen Gehalts an Polyphenolen und Terpenoiden für ihre antimikrobiellen, entzündungshemmenden und antioxidativen Eigenschaften bekannt.



*In-vitro*-Studien haben gezeigt, dass Apfelminzextrakt die Barrierefunktion der Haut wirksam verbessern, die epidermale Hydratation erhöhen und die Melaninproduktion hemmen kann. Darüber hinaus konnte gezeigt werden, dass Apfelminzextrakt die entzündungsbedingte Hyperpermeabilität der Blutgefäße hemmt. In einem *ex vivo* Modell mit menschlichem vaskularisiertem Fettgewebe stärkte Apfelminzextrakt das vaskuläre Netzwerk und förderte die Bildung von Lymphgefäßen. Diese Wirksamkeitsstudien deuten darauf hin, dass **VividEYE™** Augenringe und Schwellungen reduzieren kann, indem es die Undichtigkeit der Blutkapillaren verringert, die Mikrozirkulation des Blutes verbessert, die Flüssigkeitshomöostase aufrechterhält und pigmentierte Moleküle entfernt. Um dies zu testen, wurde eine placebokontrollierte klinische Studie durchgeführt. Die Testpersonen trugen 56 Tage lang zweimal täglich entweder eine Creme mit 2% **VividEYE™** oder ein Placebo auf. Die Ergebnisse zeigten eine signifikante Verbesserung der Augenpartie, eine sichtbare Verringerung der Verfärbungen und des Volumens der Tränensäcke.

Da **VividEYE™** auf die Blut- und Lymphgefäße wirkt, stellt es eine ganzheitliche Lösung für die Augenpflege dar. **VividEYE™** verbessert effektiv die Augenpartie, indem es dunkle Augenringe aufhellt und Schwellungen reduziert.



**Autorin:**

Kathrin Nowak,  
Scientific Project and Sales Manager  
**Mibelle Biochemistry**  
kathrin.nowak@mibellegroup.com  
<https://mibellebiochemistry.com/>

